

ALLEGATI

MENU' AUTUNNO/INVERNO

TABELLA DIETETICA PER I BAMBINI DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA

| | 1° Settimana | 2° Settimana | 3° Settimana | 4° Settimana |
|-------------|---|---|---|--|
| L U N | <ul style="list-style-type: none"> • Minestra di pasta e fagioli • Verdure gratinate con formaggio | <ul style="list-style-type: none"> • Risotto allo zafferano • Bresaola • Tris di verdure cotte | <ul style="list-style-type: none"> • Fusilli pomodoro e ricotta • Frittata di Verdure • Verdura cruda | <ul style="list-style-type: none"> • Maccheroncini al forno • Prosciutto crudo (o cotto) • Verdura cruda mista |
| M A R | <ul style="list-style-type: none"> • Riso al ragù vegetale • Arista di maiale al forno • Verdura Cotta | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta, aglio, pomodoro, origano • Pesce al vapore con salsa • Verdura cruda mista • Dolce da forno | <ul style="list-style-type: none"> • Minestra di riso • Coniglio alla cacciatora • Patate al forno | <ul style="list-style-type: none"> • Risotto alle verdure • Arrosto di tacchino • Patate al forno o purea di patate |
| M E R | <ul style="list-style-type: none"> • Spaghetti alle erbe • Uova al pomodoro e mozzarella • Verdura cotta e cruda | <ul style="list-style-type: none"> • Minestrone di verdure con pastina • Scaloppine al limone (tacchino) • Verdura cruda o cotta | <ul style="list-style-type: none"> • Orecchiette broccoletti e pomodoro • Filetti di merluzzo impanati • Verdura cruda | <ul style="list-style-type: none"> • Sedanini mediterranei • Pesce al vapore • Verdura cruda |
| G I O | <ul style="list-style-type: none"> • Riso in brodo di carne • Bollito con salsa • Verdura Cotta e Patate lesse | <ul style="list-style-type: none"> • Gnocchi patate al ragù vegetale • Formaggio • Verdura cruda | <ul style="list-style-type: none"> • Spaghetti aglio olio e prezzemolo • Roast-beef agli odori • Patate e verdura cotte a vapore | <ul style="list-style-type: none"> • Passato di lenticchie • Sformato tricolore • Verdura cruda |
| V E N | <ul style="list-style-type: none"> • Pasta al sugo al sugo • Pesce al forno • Verdura cruda e cotta | <ul style="list-style-type: none"> • Riso in brodo vegetale • Polpettine di carne al pomodoro • Piselli stufati | <ul style="list-style-type: none"> • Riso in brodo vegetale • Pizza margherita • Verdura cruda mista | <ul style="list-style-type: none"> • Spaghetti allo zafferano • Fettine alla pizzaioia • Verdura cruda mista |

• Tutti i giorni frutta fresca di stagione biologica escluso i giorni in cui è prevista la torta

• Tutti i giorni pane comune o casereccio

Nota: è possibile, che per esigenze di servizio, il menù giornaliero venga scambiato per intero da un giorno ad un altro della settimana.

(Gli apporti nutrizionali sono pressoché gli stessi, essendo i pasti calcolati per un valore nutrizionale simile)



*Nulla O sta
Lucia Carr
22/11/2011*